

TESTAS
MENTALINEI KONSTITUCIJAI
NUSTATYTI

Maitinimasis	Vegetarinis	Truputis mėsos	Daug mėsos
Narkotikai, alkoholis, ir stimulatoriai	Niekada	Kartais	Dažnai
Jutiminiai įspūdžiai	Minkšti, švarūs	Mišrūs	Neramūs
Miego būtinumas	Neaukštas	Saikingas	Aukštas
Seksualinis aktyvumas	Žemas	Nuosaikus	Aukštas
Sugebėjimas kontroliuoti savo jausmus	Geras	Vidutinis	Silpnas
Kalba	Rami ir geranoriška	Emocionali ir sujaudinta	Nelabai tobula
Jūsų asmeninė švara	Aukšta	Vidutinė	Žema
Darbingumas	Nepriekaištinga	Dėl asmeninių tikslų siekimo	Tingus
Neapykanta	Reta	Kartais	Dažnai
Baimė	Reta	Kartais	Dažnai
Troškimas, geismas,			
Išdidumas	Santūrus	Truputi egoistas	
Depresija	Niekada	Niekada	Dažnai
Meilė	Visiems	Atskiriems žmonėms	Išvelgiama meilės stoka
Grubus elgesys	Niekada	Niekada	Dažnai
Prisirišimas prie pinigų (priklausomybė nuo jų)	Silpna	Vidutinis	Stiprus
Pasitenkinimas gyvenimu	Praktiškai nuolatinis	Kai kada	Niekada
Atleidimas	Įveikiamas lengvai	Su pastangom	Reikia daug laiko
Koncentracija	Gera	Vidutinė	Bloga
Atmintis	Gera	Vidutinė	Bloga
Valios jėga	Reikšminga	Su permainomis	Silpna
Ištikimybė	Visada	Daugumoje atvejų	Retai
Teisumas	Visada	Daugumoje atvejų	Retai
Sąmonės ramybė	Bendras	Dalinis	Retas
Kūrybos pradžia	Stipri	Nuosaiiki	Silpna
Užsiėmimas dvasiniu švietimu	Kiekvieną dieną	Kartas nuo karto	Niekada
Mantrų, maldų praktikavimas	Kasdiena	Kartas nuo karto	Niekada
Meditacija	Kasdiena	Kartas nuo karto	Niekada
Tarnystė	Aktyvi	Retkarčiais	Jokios
Gunos/ Išvados:	SATVA	RAJAS	TAMAS