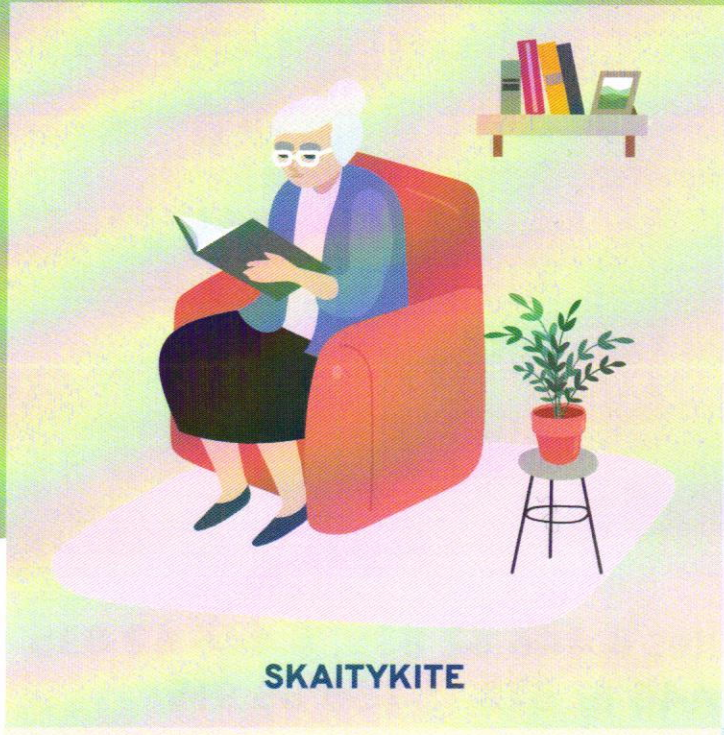
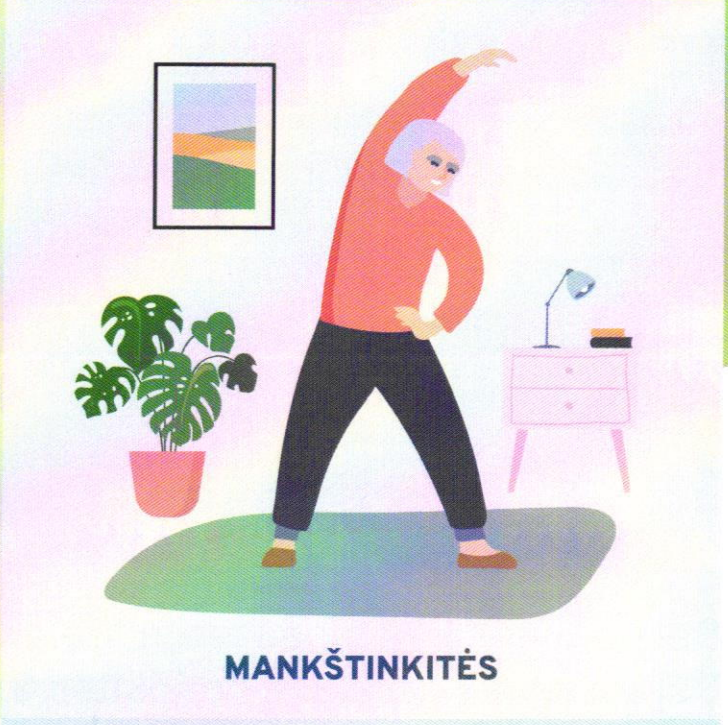
GERBIAMI **SENJORAI**

Koronavirusas ypač pavojingas vyresnio amžiaus žmonėms, todėl jus primygtinai raginame **likti namuose!**



SKAITYKITE



MANKŠTINKITĖS

BENDRAUKITE NUOTOLINIU RYŠIU

UŽSIIMKITE MĖGSTAMA VEIKLA

TAURAGĖS RAJONO
SAVIVALDYBĖS TELEFONAS
8 700 11 220

DAUGIAU INFORMACIJOS
INTERNETO SVETAINĖJE
koronavirusas.taurage.lt

Karantino metu **prašome jūsų:**

1. Reguliariai plaukite rankas muilu ir vėdinkite patalpas.
2. Vietoje pasivaikščiojimų lauke rinkitės mankštą namuose.
3. Nepriimkite namuose svečių, įskaitant anūkus ir kaimynus.
4. Neikite į poliklinikas, kreipkitės į savo gydytoją telefonu.
5. Nesilankykite parduotuvėse, turgavietėse. Esant būtinybei eikite pirkti maisto produktų ar medikamentų tik tuo metu, kai parduotuvėse būna mažiausiai žmonių.
6. Leiskite, kad jumis pasirūpintų kaimynai, giminaičiai ar savanoriai.

Dėl pašalpos ir kompensacijų kreipkitės **8 446 62 839, 8 446 62 835**
Dėl socialinių paslaugų kreipkitės **8 446 61 873, 8 655 65 915**

BATAKIŲ SENIŪNIJA
8 698 71 322

Socialiniai darbuotojai:
8 684 77 625
8 684 77 342

GAURĖS SENIŪNIJA
8 687 30 508

Socialiniai darbuotojai:
8 675 65 508
8 686 92 210

LAUKSARGIŲ SENIŪNIJA
8 604 81 880

Socialiniai darbuotojai:
8 655 40 899
8 640 45 720

MAŽONŲ SENIŪNIJA
8 698 89 995

Socialiniai darbuotojai:
8 655 39 996
8 652 47 776

SKAUDVILĖS SENIŪNIJA
8 614 77 321

Socialiniai darbuotojai:
8 612 62 845
8 670 66 212

TAURAGĖS SENIŪNIJA
8 615 13 234

Socialiniai darbuotojai:
8 655 66 287
8 655 66 291

ŽYGAIČIŲ SENIŪNIJA
8 687 73 705

Socialiniai darbuotojai:
8 607 40 642
8 686 87 814

TAURAGĖS M. SENIŪNIJA
8 655 48 278

Tauragės rajono gyventojams teikiama **nemokama psichologinė konsultacija**

Tauragės socialinių paslaugų centras
8 655 65 915

Tauragės psichikos sveikatos centras
8 620 65 531

Sidabrinė Linija - **draugystė, pokalbiai ir emocinė pagalba**

Jeigu Jums reikalinga pagalba, jaučiatės vieniši, norite pasikalbėti ir išsakyti savo nerimą, paskambinkite **nemokamu** telefono numeriu:

8 800 800 20